



Assistenza
Prevenzione
Ricerca
Alzheimer

CHI SIAMO

Dal 2009, l'Associazione Amici di Casa Insieme Onlus si adopera nel Comprensorio di Cesena, Forlì e Valle del Savio, per dare risposte tangibili ai bisogni delle persone malate di Alzheimer e di demenza in generale, residenti nel proprio domicilio, allo scopo di incidere sulla qualità della loro vita, senza dimenticare di chi le assiste e se ne prende cura, nella vita di tutti i giorni, siano essi familiari o assistenti.

La visione dell'Associazione è quella di **realizzare una comunità solidale e inclusiva**, che sia in grado di prendersi cura, insieme alle famiglie, delle persone fragili, di creare relazioni accoglienti ed autentiche, di rendere ancora protagoniste della propria vita - per quanto possibile - le persone con demenza scalfendo l'isolamento spesso associato alla condizione di malattia.

I NOSTRI PROGETTI DIRETTI SUL TERRITORIO

PROGETTI DI ASSISTENZA - Caffè Alzheimer, Progetti Convivium, Laboratori RiattivaMente – Sono tutti progetti che realizziamo con cadenza bi-settimanale senza soluzione di continuità dal 2009 sia a Cesena che in varie località della Valle del Savio e, negli ultimi anni, anche a Cesenatico e a Gatteo.

Si tratta di **iniziative che offrono, oltre all'assistenza, anche riconoscimento, vicinanza, condivisione, stimolazione, informazione e svago**, coinvolgendo i propri volontari insieme a professionisti (psicologi, educatori...). Al centro di ogni attività c'è sempre la persona in difficoltà e chi se ne prende cura, nel rispetto dei bisogni, dei limiti e delle potenzialità, valorizzando il ruolo del volontariato come attore responsabile del bene comune.

PROGETTI DI PREVENZIONE - Dal 2013 Amici di Casa Insieme, inoltre, si impegna con determinazione anche sul fronte della prevenzione con i Laboratori Benessere. Si tratta di **percorsi psicoeducativi sugli stili di vita sani specifico per la terza età**: prevede inoltre momenti finalizzati ad aiutare i partecipanti a riconoscere e superare atteggiamenti e vissuti di ostacolo ai cambiamenti, nell'ottica di favorire l'assunzione di responsabilità nelle scelte e nei comportamenti individuali.

Le numerose attività – tutte sempre ad accesso incondizionato e gratuito da parte dei beneficiari - hanno avuto nel tempo un progressivo e costante sviluppo che ha portato dal 2009 ad oggi al **coinvolgimento complessivo di circa 4.000 beneficiari**, con l'aiuto di circa 30 volontari ogni anno.

#MAISOLI: IL NUOVO PROGETTO DI ATTIVITA' A DOMICILIO

Le persone anziane soprattutto quelle più fragili, che spesso soffrono di demenza o di patologie miste, insieme con i loro familiari **stanno pagando un prezzo altissimo a causa delle implicazioni dovute all'emergenza per la pandemia da Covid-19**. Tanti mesi di isolamento forzato e di sospensione delle attività di stimolazione e socializzazione, hanno avuto un **effetto decisivo nell'accelerare il declino cognitivo e la perdita di autonomie**. Inoltre, sono aumentati i casi di depressione e malessere emotivo, sia negli anziani che nei familiari. Quindi, **le condizioni di fragilità sono aumentate e quelle già esistenti sono peggiorate**: è fondamentale quindi offrire spazi di relazione, conforto per le persone con demenza insieme a spazi di sollievo per i familiari impegnati nell'assistenza.

Per questo motivo, abbiamo attivato gli interventi a domicilio con lo scopo di favorire il benessere della persona e di aiutarla a mantenersi attiva, dando un tempo di sollievo, seppure limitato, al caregiver. Gli interventi prevedono attività di stimolazione cognitiva, reminiscenza e di conversazione, hanno la durata per lo più di un'ora, in alcuni casi due, e sono realizzati da personale professionale quale psicologi ed educatrici.

Con il progetto #MAIsoli e gli interventi individualizzati in presenza, si prevede di coinvolgere nel corso dell'anno **50 persone con le loro rispettive famiglie – ed offrire, da gennaio a settembre, 1000 ore di interventi professionali personalizzati complessivi, con una media di 30 ore di interventi settimanali**.